

# LE DIALOGUE

selon David Bohm

Un groupe « **Dialogue** » propose un genre d'exploration collective, non seulement du contenu de ce que chacun de nous dit, pense et ressent, mais aussi des motivations, des croyances et des valeurs de base. Différents sujets peuvent y être abordés tout *en se référant à ses propres expériences de vie*. Les expériences de mort imminente y sont incluses et les états de conscience modifiés comme toute autre expérience similaire. Mais le groupe peut aborder n'importe quel sujet qui puisse nous rendre plus conscient de qui on est. L'énergie créatrice globale, générée par le groupe, apportera un plus à tout participant. Le lâcher-prise, l'attention ponctuelle, l'observation du non-verbal doivent se mettre en place et devenir présents.

Dans un groupe « **Dialogue** », les gens peuvent explorer les présuppositions, les idées, les croyances et les émotions qui contrôlent subtilement leurs attitudes. Cette exploration permet aux personnes de participer à un processus qui dévoile leurs succès et leurs échecs sur le plan de la communication et du bien-être, ce qui peut aussi révéler les « patterns » qui les incitent à éviter certains thèmes ou encore défendre fermement leur opinion.

Afin de clarifier cette approche, nous proposons que même ce que nous appelons 'pensée rationnelle' peut être reconnue comme un ensemble de réponses conditionnées, souvent faussées par une expérience préalable. Si nous regardons attentivement ce que nous prenons pour la réalité, nous commençons à percevoir que cela inclut une panoplie de concepts, de souvenirs et de réflexes influencés par nos besoins personnels et collectifs. Dans ce sens, le « **Dialogue** » devient un lieu d'apprentissage d'où peut émerger, par une conscience qui s'élargit, une autre perception et un sens accru de solidarité, de camaraderie et de créativité.

Le dialogue étant de nature exploratoire, sa démarche continue d'évoluer. Aucune règle stricte ne peut être établie pour le déroulement d'un dialogue car son essence est « **apprentissage** ». Cet apprentissage ne se fait pas en absorbant une quantité d'informations, et n'est pas le fruit d'une doctrine, il n'est pas non plus un moyen d'examiner ou de critiquer une théorie ou un concept; *il est plutôt un processus continu de participation créatrice entre personnes réunies, un processus de maturation et de respect, d'acceptation de la différence.*

La suspension des pensées, des jugements, des inattentions face à l'autre, voilà ce qu'est le « **Dialogue** » dans son essence. Le processus d'exploration devient ainsi actif, conscient et s'accomplit durant l'écoute.

Essayons tout simplement de nous réunir en tant qu'êtres humains, et laissez l'attention, le silence s'il est là et la spontanéité de chacun être présents et se vivre! Nous verrons, alors, ce que nous pourrions découvrir ou bien créer en tant que **groupe tentant de manifester une nouvelle conscience**.

**L'horaire de rencontre est à toutes les trois semaines.** Si intéressé(e), nous faire parvenir un courriel de confirmation à [info@iandsquebec.com](mailto:info@iandsquebec.com) avec votre motivation. Par la suite, nous vous enverrons les coordonnées de rencontre. Merci.